



МЕНЮ
на 26.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Яблоко 100	100		38,00
Итого:		110,00	510,90
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100		208,51
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	951,42
Начальная школа - Завтрак			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 180	180		
Итого:			723,62
Начальная школа - Обед			
Бигос с мясом(говядина),240	240		284,40
Компот из кураги 200	200		96,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 40	40		79,20
Итого:			681,66
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами 250	250	43,00	
Напитки			
Компот из груш (40) 200	200	16,00	102,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Каша перловая рассыпчатая Загадка180	180	9,00	169,00
Макароны отварные 180	180	14,00	253,80
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	11,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	92,00	217,20
Перец фаршир.гов.рис соус смет. с том.200/75	200/75	55,00	260,62
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	120	103,00	300,40

Зав. производством
Отв. за питание

С.В.Е.

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина



МЕНЮ
на 26.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	452,98
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100		208,51
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	850,95
Льготный комплекс 4			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90	90		293,32
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	606,30

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых